

FEBRUAR 2025  
25. ÅRGANG

Lev 

- LIVET MED UDVIKLINGSHANDICAP



Lev er en forening  
og et fællesskab  
for mennesker med  
udviklingshandicap,  
deres familier  
og frivillige

# Lev Vestjylland

HERNING • RINGKØBING-SKJERN • HOLSTEBRO • IKAST-BRANDE • LEMVIG • STRUER  
WWW.VESTJYLLAND.LEV.DK • MØD OS OGSÅ PÅ FACEBOOK

## I dette nummer...



Side 9



Side 19



Side 16



Side 21

### Forsiden: Fra repræsentantskabsmødet i Nyborg

#### Lovgivningen er ændret

Der skal i dag afgives aktivt samtykke til, at en deltager må fotograferes, og at billederne må bruges.

Vi håber, at I accepterer, at vi bruger fotos fra vores aktiviteter, på hjemmesiden og i kredsbladet, så vi kan dele ud af de gode oplevelser! Ønsker du billeder slettet, så skriv til: [bjarneaarkrog@lev-vestjylland.dk](mailto:bjarneaarkrog@lev-vestjylland.dk)

Lev har brug for at få opdateret medlemskartoteket med e-mailadresser. E-mailen skal bruges til hurtigere kontakt til medlemmerne. Derfor vil vi gerne, du sender en mail til Levs sekretariat: [lev@lev.dk](mailto:lev@lev.dk) Med oplysningerne om e-mail samt medlemsnr. og navn, der står i adressefeltet bag på bladet.

## DEADLINE FOR 2025

#### Tekst sendes senest

Blad nr. 2 16. april

Blad nr. 3 28. juli

Blad nr. 4 17. oktober

#### Udkommer

Maj

August


November

Artikler og billeder til kredsbladet sendes til:

E-mail: [bladet@lev-vestjylland.dk](mailto:bladet@lev-vestjylland.dk)

Ønsker du et eksemplar af kredsbladet med din artikel/billeder? Så send os din postadresse.

### SATS OG TRYK

 Intryk Tlf. 7021 1000 · [www.intryk.dk](http://www.intryk.dk)

### ANNONCER

#### Rosengrenen ApS

Hovedgaden 8 · 8670 Låsby

Tlf. 86 95 15 66 (kl. 8.30-12.00 og 12.30-15.00)

Mail: [info@rosengrenen.dk](mailto:info@rosengrenen.dk)

- hvortil alle spørgsmål vedr. annoncer bedes rettet

## LEDEREN



# En nytårshilsen

En nytårshilsen til alle med ønsket om et godt år 2025. Det er desværre ikke helt klart, om det bliver et godt nytår når vi tænker på Statsministerens nytårstale. Der var ikke så meget positivt i talen, selv om hun forsøgte at nedrosle udfordringerne for det kommende år. Udpluk fra Statsministerens nytårstale hvor vores målgruppe, måske, er tænkt ind.

- *"I det nye år vil vi fortsætte med at styrke velfærden. Og gøre mere for nogle af jer, der har det sværest".*
- *"Ventetiderne i psykiatrien skal ned".*
- *"Mere værdighed for de mest udsatte i vores samfund".*

Vi kan gætte på, om vores målgruppe er omfattet af styrket velfærd. Det er ikke særligt tydeligt eller klart, når Statsministeren har lavet en gardering hvor det omfatter, "at gøre mere for nogle af jer, der har det sværest". Er vores kære mon omfattet af den del, hvor velfærden bliver styrket eller ...?

Ventetiden i psykiatrien skriger til himmelen. Mennesker, som her og nu har brug for hjælp, må vente i op til 1-2 år på at få hjælp. Godt man kun har brækket en arm, så får man straks hjælp i sygehusvæsenet.

"Mere værdighed" er forhåbentlig ikke at give større ret og frihed til at bruge mere magt på bosteder?!

Ikke særligt præcist indhold og ikke en betryggende nytårstale. Slet ikke for mennesker med udviklingshandicap og mennesker med psykiatriske problemer desværre. Denne leder er ikke særlig positiv.

Men hvordan kan den blive det set i lyset at det, der foregår omkring os og for vores kære. De får det ikke lettere i det kommende år, når vi ser på det som sker omkring os. Der er ændret lovgivning, som ikke er til glæde og gavn for vores kære.

På baggrund af kritik fra FN's Handicapkomite, hvor der opremses 40 kritiske forhold, og komiteen kommer med 32 hovedanbefalinger til sikring og styrkelse af forholdene for mennesker med udviklingshandicap, var Danmark til "eksamen" i Handicapkonventionen i Geneve i august 2024. De fremmødte danske embedsmænd svarede enten ikke på kritiske spørgsmål eller talte udenom.

Så meget for retssikkerhed for vores familier. Pinligt! Lad os alligevel håbe det bedste.

Her i Vestjylland ser vi dog frem til igen at komme på diskotek i Holstebro og Herning, og så er der jo også Kulturfestivalen i Skjern til marts.

Godt nytår.



Lev Vestjylland inviterer til:  
Foredrag ved psykolog

# Dorthe Birkmose

med overskriften:

## TAVSE VIDNER

Onsdag den 5. marts 2025 kl. 18.00-20.30  
i Huset, Danmarksgade 13A, 7500 Holstebro

Foredraget henvender sig til professionelle og pårørende med kontakt til personer med udviklingshandicap.

### *Hvordan får vi brudt tavsheden om de krænkelser, der sker?*

Når ét menneske krænker et andet menneske, vil der i 80 procent af tilfældene være et tredje menneske til stede. Det vil sige, at der er vidner til de fleste krænkelser. Problemet er, at mange vidner ikke siger noget – hverken i situationen eller bagefter. Det er ikke sådan, at vi ønsker at se os selv.

Nogle vil måske endda hævde, at "jeg griber altid ind" og "jeg tør godt sige noget". Men hvis nu vi er helt ærlige overfor os selv, så kan vi måske godt komme i tanke om en konflikt i en bus eller en hyggeracistisk bemærkning, som vi ikke reagerede på.

Når det så kommer til noget så alvorligt og tabubelagt, som seksuelle krænkelser, så bliver det endnu sværere at bryde tavsheden.

Lad os mødes den 5. marts 2025 for at drøfte, hvordan vi gør det nemmere at håndtere tabuet om seksuelle krænkelser af mennesker med udviklingshandicap. Det er først, når flere fortæller om de krænkelser som de har set, opsnappet, fornemmet eller hørt om, at omfanget af problemerne kan komme frem i lyset. Og det er først, når vi forstår traumatiseringerne hos de krænkede, at vi bliver i stand til – både som professionelle og som pårørende – at handle traumeinformeret.

Psykolog Dorthe Birkmose vil holde et oplæg om, hvordan vi kan stivne og blive tavse, og om hvorfor vi indimellem tier stille, fordi vi er bange for konsekvenserne. Hun vil også tale om risikoen for, at vi tysser på hinanden og bagatelliserer problemerne. Herefter er der god tid til at drøfte nogle af de situationer, som I selv står eller har stået i. Alt sammen med det formål at få talt om, hvordan vi kan hjælpes ad med at få brudt såvel tavsheden som tabuet om seksuelle krænkelser.

Der vil blive serveret kaffe og en bolle i pausen.

Aftenen er gratis og pladserne tildeles efter "først til mølle-princippet".



### TILMELDING:

**Senest torsdag  
den 27. februar 2025**

**til Edel Husted  
på tlf. 2245 8306  
gerne på sms eller  
mail: aarkrogh@youmail.dk**

# Kulturfestival 2025

den 19. marts 2025

Ringkøbing-Skjern Kulturcenter

## KANDIS



Voksne .....kr. 200  
Børn under 15 år.....kr. 100  
Ledsagere gratis

### MORGENMAD:

Kaffe med boller .....kr. 42  
Te med boller .....kr. 42  
Saftevand med boller .....kr. 42

### FROKOST:

Pastasalat med kyllingespyd. . . .kr. 59  
Kartoffelsalat med frikadeller . . .kr. 59  
½ liter sodavand. . . . .kr. 25

Billetsalget og bestilling af forplejning  
lukker onsdag den 12. marts kl. 12.00.

Tilmelding: Se [www.lev-vestjylland.dk](http://www.lev-vestjylland.dk) eller Facebook

**Ringkøbing-Skjern  
Kulturcenter åbner kl. 8.30  
Indgang A**

Kl. 9.00 Velkomst med  
kaffe og rundstykker  
kl. 9.30 Musikalske indslag  
Kl. 11.00 Middag  
kl. 12.00 KANDIS  
kl. 13.00 Kulturfestivalen slutter.



Billede: Herning Kommune

Finn Bødskov modtog tirsdag den 3. december 2024 Herning Kommunes handicappris.

# Handicappris til musikalsk ildsjæl

Tirsdag den 3. december blev Herning Kommunes handicappris uddelt for 13. gang. I år var kandidatfeltet endog meget stærkt. 13 var indstillet, og Handicaprådet havde nomineret tre af dem til at modtage prisen.

I sidste ende var det Finn Bødskov, som løb med hæderen. Han får prisen for sin store indsats som frivillig ved Tre Birke i Herning, hvor han med sine musikalske og pædagogiske evner gennem ti år har ydet en ekstra indsats for mennesker med handicap.

Han spiller således guitar, kazoo og synger for – og med – cirka 30 borgere med forskellige udviklingshandicap og gør samværet omkring musikken til noget helt særligt.

## Respekt for den enkelte

– Du fortjener stor ros for den frivillige indsats, som du yder til gavn for personer med handicap. Din respekt for den enkelte er bemærkelsesværdig, og du er med til at gøre hver anden torsdag til noget ganske særligt for borgerne på Tre Birke, sagde borgmester Dorte West

(V) ved prisoverrækkelsen i byrådssalen i Herning.

– Dit engagement er smittende. Din glæde ved at gøre noget for andre mennesker skinner tydeligt igennem. Du gør en forskel.

Med handicapprisen følger 10.000 kroner. Med i opløbet var yderligere to nominerede: Støtte- og vennekredsen Rosenholm, og Bent Ole Nielsen, lokalformand for Landsforeningen for cerebral parese, CP Danmark.



# Repræsentantskabsmøde i Nyborg, 2.-3. november 2024

Lørdagen startede med generalforsamling med beretning og valg af ny bestyrelse for en ny 4-årig periode. Anni Sørensen blev genvalgt som formand.

Der var flere forslag til vedtægtsændringer, og det gav anledning til en del spørgsmål og debat. Flere forslag blev ikke vedtaget, hvorfor de eksisterende vedtægter fortsat er gældende.

Efterfølgende var der paneldebat med fokus på fremtiden. Der var inviteret to politikere Charlotte Broman Mølbæk fra SF, Katrine Daugaard fra LA samt Hasse Jacobsen, chef for Handicap og Sindslidende i Odense Kommune, Jette Taste-

sen, næstformand i ULF og Lev-formand Anni Sørensen. Desværre havde Katrine Daugaard meldt afbud.

Der var en god debat med stor enighed blandt deltagerne.

Om aftenen var der festmiddag med levende musik og dans. En dejlig, hyggelig og festlig aften.

Søndag formiddag var Helene Madeleine Holther Olesen, influencer og søster til en ung mand med Downs syndrom, på scenen og fortalte om og viste, hvordan hun oplevede at være søster og vokse op med en bror med et handicap.



Madeleine kom helt ud over scenen og havde fuld fokus fra alle tilstedeværende. Det var en stærk fortælling. Og jeg vil anbefale at møde op, hvis hun skulle komme i nærheden af jer med sit foredrag.

Derefter var der workshops med fokus på fremtidens aktiviteter og interessepolitiske områder i Lev.

Et fint repræsentantskabsmøde – dog med konstatering af, at der var for lidt tid til at gå i dybden med både spørgsmål og debat.

*Bjarne Aarkrog*



Flere fotos på næste side







# Gårdsangerne fra Thy

Så var der igen gang i Sevel Hallen med motion og underholdning med "Gårdsangerne fra Thy". Det var en rigtig festlig søndag, hvor vi festede, dansede og hyggede os sammen med Gårdsangerne.

Det var første gang de underholdt for os handicappede.

Det var en meget positiv oplevelse for os alle. Vi var med i orkestret, og fik nogle rytmeinstrumenter, og det var bare hygge.

Jan havde lige fyldt år, så han blev fejret med manér. Til afslutning fik vi noget godt at spise, så vi var bare mætte – både af mad og oplevelser – da vi kørte hjem.

*Poul-Erik Jensen*











# Stjerner

Onsdag, den 18. september 2024 blev en helt særlig dag for 250 elever fra forskellige specialskoler i Midt- og Vestjylland, da de deltog i en idrætsdag i Vildbjerg Sports- og Kulturcenter.

Dagen begyndte med en fælles opvarmning i hallen ved Vibekke Zoll, som på fornemste vis formåede at skabe god stemning og energi lige fra starten. Med sig på scenen havde hun tre elever, som hjalp hende med øvelserne.

Efter opvarmningen spredte eleverne sig ud til de forskellige aktiviteter, som var bredt og tilpasset forskellige niveauer og interesser.

Blandt aktiviteterne var en spændende syvkamp, hvor eleverne blev udfordret i flere forskellige stafetter samt fodbold

for dem, som ønskede at give den gas på banen. For de elever der ønskede en mere rolig aktivitet, var der dans og mindfulness.

I hallen var der 5 stationer med forskellige aktiviteter såsom ringridning, curling og klodsmajor, som krævede præcision. Udenfor dystede andre i atletik, som krævede både styrke og udholdenhed.

Det var tydeligt, at eleverne havde det sjovt og gav sig fuldt ud uanset hvilken aktivitet de deltog i.

Solen skinnede dagen igennem og rammerne i Vildbjerg Sports- og Kulturcenter bidrog til en helt igennem skøn atmosfære.





# for en dag

Ved dagens afslutning samledes alle elever igen i hallen, hvor de så en billedpræsentation fra dagens aktiviteter. Der blev grinet og klappet over dagens mange gode minder.

Inden eleverne igen drog hjem til deres skoler, fik de alle overrakt medaljer som et symbol på deres indsats.

En særlig tak går til 10. klasserne på Nøvlingskov Efterskole, som hjalp til under hele arrangementet. Deres indsats var uvurderlig. En særlig tak skal også lyde til Skolernes Idrætsråd og Lev, som begge har støttet op om arrangementet med økonomisk støtte.

Idrætsdagen var en succes, og det var tydeligt at både elever, lærere, pædagoger og hjælpere forlod dagen med store smil.

Det var en dag hvor bevægelse, fællesskab og glæde var i fokus. En dag hvor alle kunne deltage på deres egne præmisser og føle sig som stjerner for en dag.

Jeg glæder mig allerede til næste år

*Koordinator for  
Specialskolernes Idrætsdag Lisbet Riis*





# Søster og bror – og ”skyggebarn”

## Søster og bror – og ”skyggebarn” ved Helena Madeleine Holther Olesen

Helena Madeleine havde et foredrag, som slog benene væk under hele forsamlingen.

Hun var fantastisk god til at formidle sit budskab om at være søster og bror – og ”skyggebarn” til en søskende med udviklingshandicap. Det gjorde hun på en meget indlevende, rørende, sjov og underholdende måde.

Ikke mindst var hun informativ og havde en spændende fremstilling i ord og billeder.







# KRYBBESPIL

## Krybbespil til jul for udviklingshandicappede i Nørrelandskirken

Endnu engang fik vi lov at opleve krybbespil til gudstjeneste for udviklingshandicappede i Nørrelandskirken, hvor julens glade budskab, om at Jesus kom til jorden og blev født i en stald julenat for at frelse alle mennesker, blev vist. Kirkerummet var fyldt af aktiviteter, der henvendte sig til alle sanser; Josef og Maria kom ridende på et æsel blandt publikum, de Tre Vise Mænd trak rundt med deres kameler, mens rummet fyldtes med den røgelse de medbragte, og dejlig englesang gjorde det til en fantastisk oplevelse for tilhørerne, der sang godt med på kendte julesalmer, mens julestemningen bredte sig.

Sædvanen tro blev der serveret risengrød med kanel til den efterfølgende frokost. En rigtig dejlig opstart på julen.

*Margit Donslund*





# Fra Solsikkefesten i Lemvig

”Solsikkerne” afholdt  
deres årlige  
fødselsdagsfest

i oktober 2024. Vi elsker at feste.

Først blev vi underholdt ved tryllekunstner  
Mikkel Rugholm. Til sidst lavede han ballon-  
figurer til alle dem, der ønskede at få en.  
Senere fik vi en dejlig buffet og citronfromage.

Efter det var der dans ved Nikolaj Løvstrøm.  
Vi sluttede af med at synge ”Skuld gammel  
venskab rejn forgo”. Vi havde en dejlig  
og hyggelig aften.

Venlig hilsen  
Anna Kirstine Præstholm



Flere fotos på næste side





## Lev har indgået sponsorsamarbejde med OK, så du nu kan støtte Lev, når du tanker benzin eller lader el hos OK



Der er mange muligheder for at støtte Levs vigtige arbejde for at skabe bedre livskvalitet for mennesker med udviklingshandicap og deres pårørende – også, når du tanker eller lader din bil. I hvert fald, hvis du tanker op hos OK. Lev og OK har nemlig startet et samarbejde.

### Sådan fungerer det i praksis

Du kan støtte Lev med fem øre for hver liter benzin, der tankes hos OK. Det koster ikke ekstra at tanke, da det er OK og selskabets forhandlere, som betaler støtten. Du skal bare melde dit OK Benzin eller el-kort til Levs sponsoraftale, så gives støtten, uanset om betalingen sker med benzin-/el-kort, betalingskort eller i Tank & Betal-appen.

Pengene vil helt sikkert blive brugt til aktiviteter, der kan give mennesker med udviklingshandicap et rigere liv. Håbet er, at denne sponsoraftale kan bidrage til at Lev bliver endnu mere synlig ude i befolkningen

# LEV VESTJYLLAND

# DISKOTEK

HVER GANG TORSDAG MED LIVEMUSIK PÅ FERMATEN

## 2025



- 10. april Kom og få en fornøjelig aften
- 14. august Kom og få en fornøjelig aften
- 23. oktober Kom og få en fornøjelig aften

Alle dage på East End er fra kl. 18.30-21.15

## 2025 FERMATEN

- 22. maj Kom og få en fornøjelig aften
- 11. september Kom og få en fornøjelig aften
- 27. november Knudmoseband

Alle dage på Fermaten er fra kl. 19-21.30

[www.lev-vestjylland.dk](http://www.lev-vestjylland.dk)

### INFORMATION

- Du skal være fyldt 16 år.
- Du skal betale 20 kr. i entre.
- Fermatens garderobe koster 20 kr.
- Ledsager / personale GRATIS entre.

### FLERE OPLYSNINGER

Herning: Inge-Lise Pilgaard, tlf. 3031 9290  
E-mail: mmm\_pilgaard@hotmail.com

Holstebro: Edel Husted, tlf. 2245 8306  
E-mail: aarkrogh@youmail.dk

Fermaten, Smallegade 4, Herning  
East End, Østergade 18, Holstebro



Kunne I tænke jer  
at spille på FERMATEN?  
Ring til Inge-Lise og få en aftale.

Når du deltager i et LEV- Vestjylland-arrangement, accepterer du, at der bliver fotograferet og billederne bliver brugt på Facebook, i kredsbladet og på hjemmesiden



## Idrætsklub i LEV-Vestjylland's kommunekredse

Redigeret af Jørn Erik Simonsen, idrætskonsulent ved Parasport Danmark

### Herring

<b>Idræt</b>	<b>Håndbold</b>	<b>Håndbold</b>	<b>Fodbold</b>	<b>Floorball</b>	<b>Svømning</b>	<b>Badminton</b>	<b>Gymnastik</b>
Forening	Gullestrup GBIF	Kolund/Lind CF	Hammerum IF	Herring Pirates Floorball Club	Herring Svømmeklub	Sap Handicap Idræts Forening	Sap Handicap Idræts Forening
Aldersgrupper	Børn + voksne	Børn	Børn + voksne	Børn + voksne	Børn	Voksne	Voksne
Kontakt	Lise-Lotte Damkjær Eriksen	Thomas Pedersen	Carsten Sjørørd	Elisabeth Troj Rasmussen	Ole Suhnsen	Mette Nilsen	Mette Nilsen
E-mail	lottegole@webspeed.dk	thomas.pedersen@unlver.com	carstens@bjp.dk	etjprivat@gmail.com	os@herring.dk	sohm@dlaakon.dk	sohm@dlaakon.dk
Telefon	40 32 28 18	27 88 71 89	61 55 04 74	22 73 64 20	42 14 30 55		

### Holstebro

<b>Idræt</b>	<b>Håndbold</b>	<b>Bowling</b>	<b>Gymnastik</b>	<b>Svømning</b>	<b>Fodbold</b>
Forening	TTH Holstebro	Kejlen	HGF	Holstebro Svømme club	FC Fri Special
Aldersgrupper	Voksne	Børn + voksne	Børn	Børn + unge	Børn
Kontakt	Søren Frøjk	Henrik Borg	Bodil Kvist	Troels Iversen	John Olsen
E-mail	sofroejk@mail.dk	henriks@brevkasse.net	Bodil.kvist@normal.com	formand@hsc-holstebro.dk	john@vest.dk
Telefon	20 29 74 53	21 74 33 09	40 20 62 48	29 66 31 02	

### Ikast/ Brande

<b>Idræt</b>	<b>Golf</b>	<b>Riding</b>	<b>Hockey/Floorball</b>	<b>Svømning</b>	<b>Bowling</b>	<b>Afrik</b>	<b>Boccia</b>	<b>Golf</b>	<b>Gymnastik</b>	<b>Håndbold</b>
Forening	Ikast Tullamore Golf Club	Højris Rideklub	Handicapridestklubben Skjold	Handicapridestklubben Skjold	Handicapridestklubben Skjold	Handicap Idræt 88	Handicap Idræt 88	Brande Golfklub	Handicap Idræt 88	IFS Håndbold
Aldersgrupper	60+	Børn + voksne	Børn + voksne	Børn + voksne	Børn + voksne	Voksne	Voksne	Voksne	Voksne	Voksne
Kontakt	Lars Trillinggaard	Karin Lindved	Jim Christensen	Elisabeth Pedersen	Inger Svendsen	Ellen Hansen	Ellen Hansen	Jette Skott Kristensen	Ellen Hansen	Søren Sørensen
E-mail	info@kasttullamoregolf.dk	karn.lindved@njrk.dk				e@hansen.mail.dk	e@hansen.mail.dk	handegolfklub@brandegolfklub.dk	e@hansen.mail.dk	s158en@gmail.com
Telefon	24 24 88 81	21 44 86 48 (E: kl. 16.00)	23 44 44 39	20 81 58 83	20 72 59 64	75 76 15 29	75 76 15 29	97 18 21 79	75 76 15 29	29 48 09 66

### Lemvig

<b>Idræt</b>	<b>Håndbold</b>	<b>Boccia</b>	<b>Floorball</b>	<b>Svømning</b>	<b>Bowling</b>	<b>Fodbold</b>	<b>Gymnastik</b>
Forening	NNEH Håndbold Klub	Solsikke	Solsikke	Solsikke	Solsikke	Lemvig Gymnastikforening	Lemvig Gymnastikforening
Aldersgrupper	Voksne	Voksne	Voksne	Voksne	Voksne	Voksne	Børn og unge
Kontakt	Ib Andersen	Erik Jensen	Erik Jensen	Erik Jensen	Erik Jensen	Hanne Sig Weibel	Hanne Sig Weibel
E-mail	ib.vindrup@gmail.com	fabjerg@spardk	fabjerg@spardk	fabjerg@spardk	fabjerg@spardk	hannesig.weibel@gmail.com	hannesig.weibel@gmail.com
Telefon	29 82 25 28	26 91 85 24	26 91 85 24	26 91 85 24	26 91 85 24	20 24 12 21	20 24 12 21

### Struer

<b>Idræt</b>	<b>Håndbold</b>	<b>Skydning</b>	<b>Svømning</b>	<b>Bowling</b>	<b>Riding</b>	<b>Håndbold</b>
Forening	Struer Håndbold	Olympia Struer	Olympia Struer	Olympia Struer	Olympia Struer	Resen KFUM - Lykkefjga
Aldersgrupper	Voksne	Voksne	Børn + voksne	Børn + voksne	Børn + voksne	Børn
Kontakt	Birthe Nilsen	Ketty Andersen	Cerda Entkjær	Cerda Entkjær	Cerda Entkjær	Rikke Bjergager Gade
E-mail	post@struerfh.dk	kja@vestpost.dk	gerdaentkjaer@gmail.com	gerdaentkjaer@gmail.com	gerdaentkjaer@gmail.com	rikkebjergagergade@gmail.com
Telefon	42 15 49 08	23 42 09 71	22 31 83 76	22 31 83 76	22 31 83 76	40 52 57 23

# BESTYRELSEN



**Bestyrelsesmedlem  
Formand**  
Poul-Erik Jensen  
Tlf. 2873 8405  
Email: pej@lev-vestjylland.dk



**Bestyrelsesmedlem  
Kasserer**  
Ole Trillingsgaard  
Tlf. 2765 4345  
Email: olemvig@gmail.com



**Bestyrelsesmedlem  
Stedfortræder  
Handicaprådet Herning,  
Bestyrelsen for  
Knudmoseskolen  
Sekretær**  
Inge-Lise Pilgaard  
Tlf. 3031 9290  
Email: mmm\_pilgaard@hotmail.com



**Bestyrelsesmedlem**  
Bjarne Aarkrog  
Tlf. 4086 4506  
Email: aarkrog@youmail.dk



**Bestyrelsesmedlem  
Aktivitetsudvalg**  
Edel Husted  
Tlf. 2245 8306  
Email: aarkrog@youmail.dk



**Bestyrelsesmedlem  
Stedfortræder  
Handicaprådet Lemvig  
Aktivitetsudvalg**  
Henriette Sværke Jakobsen  
Tlf. 6175 6724  
Email: smedshauge@mail.dk



**Bestyrelsesmedlem**  
Lene Rysgaard  
Tlf. 2099 5193  
Email: rysgaard.lene@gmail.com



**Bestyrelsesmedlem  
Medlem af Handicaprådet  
Lemvig Kommune**  
Jens Christian Iversen  
Tlf. 4094 4736  
Email: dammen07@hotmail.com



**Bestyrelsesmedlem  
og medlem af  
Handicaprådet i Ringkøbing-  
Skjern Kommune**  
Helene Madsen  
Tlf. 2286 4423  
Email: heleneam58@gmail.com



**Redaktør**  
Bjarne Aarkrog  
Tlf. 4086 4506  
Email: aarkrog@youmail.dk  
bladet@lev-vestjylland.dk



**Kontaktperson  
Ikast-Brande Kommune**  
Lene Bjørn  
Tlf. 5150 0918  
Email: lenebjorn51@gmail.com



**Studiekreds om udviklings-  
hæmmede og kirken,  
Viborg Stift**  
Bjarne Aarkrog  
Tlf. 4086 4506  
Email: aarkrog@youmail.dk



**Udvalg ved Nørrelands Kirke,  
Holstebro  
Gudstjenester for  
udviklingshæmmede  
Kursusudvalg**  
Margit Donslund  
Tlf. 9787 5737  
Email: mdo@stgym.dk

## ANDRE MEDLEMMER I HANDICAPRÅDET



**Holstebro Kommune  
Medlem af Handicaprådet**  
Maja Lykke Groth  
Tlf. 2578 7476  
Email: majalykke@hotmail.co.uk



**Struer Kommune  
Medlem af  
Handicaprådet i Struer**  
Lykke Zobbe  
Tlf. 2781 3135

## VIL DU VÆRE VEN MED ET MENNESKE MED UDVIKLINGSHÆMNING?

**Lev Venner - Holstebro**  
Poul-Erik Jensen  
Formand for Lev Vestjylland om Lev Venner  
Tlf. 2873 8405  
Email: pej.dalgaard@gmail.com

**Lev Venner - Ikast-Brande**  
Lisbeth Wium Andersen  
Frivillighedskoordinator  
Psykiatri- og Handicapområdet i Ikast-Brande  
Tlf. 9960 3177  
Email: liand@ikast-brande.dk

# ADRESSER OG TELEFONNUMRE

## Lev's Rådgivningstjeneste

Tlf. 80 38 08 88 (Lev betaler samtalen).  
Telefonrådgivningen, for medlemmer, er åben kl. 10-12:  
mandag, tirsdag og onsdag. Udenfor åbningstiderne  
kan rådgivningen kontaktes pr. mail evt. med ønske  
om et telefonopkald.  
E-mail: raadgivning@lev.dk  
Du kan læse mere om Lev's rådgivning på [www.lev.dk](http://www.lev.dk)

## Lev's Aftenrådgivning

Hver tirsdag fra kl. 19.00-22.00. Tlf. 2851 5252.

## Gaver og bidrag til Lev's arbejde:

Konto: 5332 0245153.  
MobilePay: Tlf. 3044 9158.

## DUKH rådgivning

Har du brug for hjælp eller rådgivning vedrørende  
udviklingshæmmedes særlige problemer og be-  
hov, kan du gratis henvende dig til: Den Uvildige  
Konsulentordning om Handicapområdet "DUKH",  
der kan træffes på tlf. 7630 1930. Se mere på  
[www.dukh.dk](http://www.dukh.dk)

## Arbejde og uddannelse

### Lev's KLAP projekt: [www.klapjob.dk](http://www.klapjob.dk)

KLAP har til formål, at få mennesker med kognitive  
vanskeligheder, på førtidspension, ind på det ordinære  
arbejdsmarked.

## UU-Nordvestjylland Ungdommens Uddannelsesvejledning

[www.uu-nordvestjylland.dk](http://www.uu-nordvestjylland.dk)

**TV GLAD:** [www.tv-glad.dk](http://www.tv-glad.dk)

## Parasport Danmark

Dansk Handicap Idræts-Forbund  
Skottenborg 12-14, 8800 Viborg, tlf. 5159 7272  
[www.dhif.dk](http://www.dhif.dk) - Team Nord

## Videbæk IF

Kontakt: Kenneth Meldgaard, tlf. 2619 3646