

FEBRUAR 2022  
22. ÅRGANG

Lev 

- LIVET MED UDVIKLINGSHANDICAP

# Lev Vestjylland

HERNING • RINGKØBING-SKJERN • HOLSTEBRO • IKAST-BRANDE • LEMVIG • STRUER  
WWW.VESTJYLLAND.LEV.DK • MØD OS OGSÅ PÅ FACEBOOK

## I dette nummer...



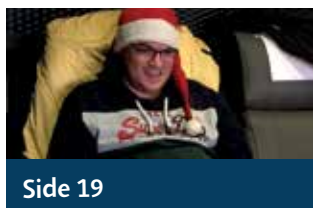
Side 5



Side 16



Side 13



Side 19

### Forsiden: Glade deltagere til Big Bios julefilm

#### Lovgivningen er ændret

Der skal i dag afgives aktivt samtykke til, at en deltager må fotograferes og at billederne må bruges.

Vi håber, at I accepterer at vi bruger fotos fra vores aktiviteter, på hjemmesiden og i kredsbladet, så vi kan dele ud af de gode oplevelser!

Ønsker du billeder slettet, så skriv til:

bjarneaarkrog@lev-vestjylland.dk

Lev har brug for at få opdateret medlemskartoteket med e-mailadresser. E-mailen skal bruges til hurtigere kontakt til medlemmerne. Derfor vil vi gerne du sender en mail til Kir Richter i Levs sekretariat: kr@lev.dk

Med oplysningerne om e-mail samt medlemsnr. og navn, der står i adressefeltet bag på bladet.

## DEADLINE FOR 2022

#### Tekst sendes senest

Blad nr. 1 14. januar

Blad nr. 2 13. april

Blad nr. 3 25. juli

Blad nr. 4 17. oktober

#### Udkommer

Februar

Maj

August


November

Artikler og billeder til kredsbladet sendes til:

E-mail: [bladet@lev-vestjylland.dk](mailto:bladet@lev-vestjylland.dk)

Ønsker du et eksemplar af kredsbladet med din artikel/billeder? Så send os din postadresse.

### SATS OG TRYK

 Intryk Tlf. 7021 1000 · [www.intryk.dk](http://www.intryk.dk)

### ANNONCER

#### Rosengrenen ApS

Hovedgaden 8 · 8670 Låsby

Tlf. 86 95 15 66 (kl. 8.30-12.00 og 12.30-15.00)

Mail: [info@rosengrenen.dk](mailto:info@rosengrenen.dk)

- hvortil alle spørgsmål vedr. annoncer bedes rettet

## LEDEREN:



## Nytårsforsætter?!



### Har du/ I nogle nytårsforsætter?

Spise sundere, motionere, læse flere bøger, besøge de gamle i familien oftere og du kan selv fortsætte?

Jeg tænker, at jeg vil stole mere på min mavefølelse i forhold til vores datter, som er diagnosticeret med infantil autisme.

Stole på min mavefølelse i forhold til at få hjælp til for eksempel merudgifter.

Visse kommuner forsøger nu at sende en regning for rengøring til beboere på bosteder, undlader at vejlede om visitation og muligheden for at søge merudgiftsydelse.

Ikke blot se på, at kommunen forsøger at udhule pensionen hos i forvejen hårdt pressede medborgere.

Jeg håber, at Dronning Margrethes nytårstale med stor omtale af forholdene for personer med udviklingshandicap, vil være med til at vække forståelse og handling i arbejdet for vores målgruppe.

Her i hjemmet arbejder vi videre og har været så heldige at møde nye mennesker med et menneskesyn, som ikke er en selvfølge.

Godt nytår til alle jer derude.

*Edel Husted*

# NNFH Håndbold for alle

## Lemvig-Nissum Håndbold

Så fik vi startet denne sæson og det med et brag.

I begyndelsen af september 2021 startede træningen, og igen var Palle Rønn og Ib Andersen klar til at træne os. De har fået hjælp fra Hanne Lillie, der kommer i hallen alle de mandage, det er muligt for hende. Så er Jette Trillingsgaard også at finde i hallen, i det omfang det kan lade sig gøre.

Alle trænerne har bare glædet sig fantastisk meget til at komme i gang ovenpå den ualmindelig lange ufrivillige pause. Torsdag den 28. oktober var vi så indbudt til divisionsstævne i Idrætscenter Vest i Holstebro.

Selsamme dag skulle TTH møde Lemvig Thyborøn, og vi var inviteret.

Lemvig Thyborøn spillerne havde ikke behov for deres spillerbus, så den fik vi selvfølgelig lov til at låne, så standsmæssigt blev vi alle kørt til Idrætscenter Vest.

Først skulle vi selv i kamp, og det blev nogle fantastiske kampe for både B- og



C-holdet, hvor alle hjalp og kæmpede for hinanden, og de nød gensynet med spillere fra de andre klubber.

Der var flødeboller til alle, en hilsen fra Parasport Danmark, og vi takker mange gange.

Kl. 19 holdt spillerbussen så klar, så vi kunne blive kørt til Gråkjær Arena. Her havde Jette sørget for, at der var sandwich og sodavand til alle, og det kunne vi indtage på vores reserverede pladser. En aldeles fremragende 1. halvleg, set med vores øjne, da Lemvig-Thyborøn førte kampen.

I halvlegen blev alle spillerne fra Lemvig-Nissum og Holstebro Handicap Håndbold, med deres trænere kaldt på gulvet. Spillerne løb en æresrunde til stort bifald fra en fyldt arena. Alle trænerne fik en kæmpe buket blomster. Det var stort.

2. halvleg gik fuldstændig Lemvig Thyborøns vej, og de hev en overbevisende



B-holdet.



C-holdet.

sejr hjem. For os var det en lang eftermiddag/aften, men pyt – det var aldeles fantastisk, og nu er vi i gang og ser frem til træning og stævner.

*På vegne af  
Lemvig-Nissum håndboldtrænerne  
Hanne Lillie*





Irene Sørensen med handicapprisen og en velfortjent buket.

# Årets Handicappris går til en ildsjæl i Sevel

## Irene Sørensen modtager Holstebro Kommunes handicappris for sit mangeårige arbejde med handicapidræt.

Social- og Sundhedsudvalgets formand Jens Kristian Hedegaard uddelte prisen til Irene Sørensen, torsdag den 16. december 2021.

Irene Sørensen modtager prisen, efter at hun i 11 år har arbejdet med handicapidræt i Sevel.

Her mødes handicappede fra kommunens bosteder og institutioner til sport og efterfølgende fællesspisning. Det er tydeligt, at deltagerne går glade og tilfredse fra hendes arrangementer.

Irene Sørensens arbejde hjælper handicappede borgere til at få sig rørt, og skaber fællesskab omkring sporten.

Handicapprisen uddeles hvert år af Holstebro Byråd for at anerkende en frivillig og særlig indsats, der er kommet handicappede borgere i Holstebro Kommune til gavn.

Alle borgere kan komme med forslag til modtagere af Handicapprisen, og i år er Irene Sørensen blevet indstillet af Sevel-Mogenstrup IF, Tove Ehmsen, med denne begrundelse:

– Irene var med til at starte handicapidræt op i Sevel Hallen for 11 år siden. Hun arrangerer 6 handicapsøndage om året. De handicappede brugere kommer fra forskellige institutioner og bosteder i kommunen, og nogle kommer også fra

andre kommuner. Man kan se på dem, at de er meget glade og tilfredse, når dagen er ovre.

I år foregik præmieoverrækkelsen ved et noget anderledes, men ikke desto mindre festligt, arrangement på grund af covid-19.

Sædvanligvis finder præmieoverrækkelsen sted i Rådhusalen, men i år tog Jens Kristian Hedegaard ud til vinderen og uddelte kransekage og diplom.

# Lemvig Kommunes Handicappris 2021

Handicaprådet i Lemvig Kommune markerer hvert år FN's Internationale Handicapdag ved at uddele årets handicappris.

Handicapprisen tildeles en borger, forening, organisation eller erhvervsvirksomhed, som har gjort noget særlig for, at borgere med handicap kan deltage i samfundslivet på lige fod med alle andre.

Vi vil nemlig gerne både fortælle den gode historie og hylde en særlig ildsjæl, og i 2021 gives prisen til Evald Skov Jensen.

## Talen til prismodtageren:

### *Kære Evald*

I år har jeg den glæde, på vegne af Lemvig Kommunes Handicapråd, at overrække dig Årets Handicappris 2021.

Du får prisen for dit helt særlige frivillige engagement, hvor du bl.a. gennem Solsikkerne skaber gode oplevelser for borgere med handicap og desuden for den helt særlige og meget personlige indsats, du har valgt at give Henrik, som også er med her i dag, så han sammen med dig kan fejre at du får Årets Handicappris 2021.

Man siger, at "vi ikke kun har ansvar for det vi gør, men også for det, vi ikke gør".

Du er en person, der tager rigtig meget ansvar for at gøre noget godt for andre, og for Henrik er du uden tvivl en helt særlig person. Det er du nu også for os andre, for det er mennesker med dit engagement, der er med til at gøre



**Deltagere ved overrækkelsen af Lemvig Kommunes handicappris (begrænset deltagelse på grund af coronarestriktioner).**

Lemvig Kommune til en ekstra dejlig kommune.

Du har en gård i Hove, hvor du har lejet jorden ud og i stedet bruger du tiden på forskelligt frivilligt arbejde som hjælper i en genbrugsbutik, hjælper for "Solsikkerne" og som cykelpilot for plejehjemmet i Harbøre.

Da "Solsikkerne" manglede en mandlig hjælper i omklædningsrummet til svømning, var du klar til at hjælpe Henrik både i omklædningen og i svømmehallen, hvor I svømmer sammen. Mens I svømmer, hjælper du Henrik med at tælle, at han får svømmet de 30 baner, som han gerne vil svømme.

Dit helt særlige personlige engagement er nu ikke kun begrænset til svømmehallen. Du sørger også for at Henrik, som ikke har meget familie, får nogle helt særlige oplevelser, så weekenderne ikke skal være så lange og fattige på oplevelser.

Du er der for Henrik, og inviterer ham gerne med hjem til kaffe, og tager ham med til havet for at finde sten, eller tager en tur til Holstebro Badeland.

Du har duer derhjemme, og det har også åbnet nogle døre, hvor I sammen har været ude at se på fjerkræ. Men ikke bare duer – også kaniner har I sammen været ude at se på. Andre gange er det bare en hyggelig gåtur i Holstebro, der er på programmet.

Så kære Evald. På mange måder er du med til at gøre Lemvig Kommune bedre for flere, og det vil vi i Handicaprådet gerne takke dig for – og derfor skal du have Handicapprisen 2021 – STORT TILLYKKE!

Prisen blev overrakt i fællesskab af Lone Pilgaard Sørensen, næstformand i social- og sundhedsudvalget ved Lemvig Kommune og Anne Kirstine Præstholt, som er kasserer i "Solsikkerne" i Lemvig.



Til venstre prismodtageren, Evald Skov Jensen, som giver sin buket til Henrik Viborg samt Anne Kirstine Præstholt fra "Solsikkerne", som har indstillet Evald til handicapprisen.

# Lev Vestjylland DISKOTEK

## HVER GANG TORSDAG MED LIVEMUSIK PÅ FERMATEN



### INFORMATION

- Du skal være fyldt 16 år.
- Du skal betale 20 kr. i entre.
- Fermatens garderobe koster 20 kr.
- Ledsager / personale GRATIS entre.

### FLERE OPLYSNINGER

Herning: Inge-Lise Pilgaard, tlf. 3031 9290  
E-mail: inge-lise.pilgaard@kreds.lev.dk

Holstebro: Edel Husted, tlf. 2245 8306  
E-mail: aarkrogh@youmail.dk

Fermaten, Smallegade 4, Herning

East End, Østergade 18, Holstebro

Kunne I tænke jer  
at spille på FERMATEN?  
Ring til Inge-Lise og få en aftale.

[www.lev-vestjylland.dk](http://www.lev-vestjylland.dk)

## 2022



10. februar East End, Holstebro

Adgang og deltagelse sker i henhold til Sundhedsmyndighedernes gældende anvisninger for corona.

7. april East End, Holstebro  
Se tidspunkt på hjemmesiden  
eller på facebook

18. august East End, Holstebro  
Se tidspunkt på hjemmesiden  
eller på facebook

27. oktober East End, Holstebro  
Se tidspunkt på hjemmesiden  
eller på facebook

## 2022 FERMATEN

17. marts Fermaten, Herning

Adgang og deltagelse sker i henhold til Sundhedsmyndighedernes gældende anvisninger for corona.

19. maj Fermaten, Herning  
Band: Se hjemmesiden/facebook

22. september Fermaten, Herning  
Band: Se hjemmesiden/facebook

10. november Fermaten, Herning  
Band: Knudmoseskolen, Herning

Alle dage på Fermaten er fra kl. 19-21.30



# Big Bio Holstebro viser Krummerne

**Lørdag den 26. marts  
2022 kl. 12.00-13.30**

Lev Vestjylland inviterer i samarbejde med Big Bio Holstebro i biografen lørdag den 26. marts 2022.

Lev Vestjylland inviterer Levs målgruppe samt eventuel hjælper i biografen. Vi skal se den nye film: *Krummerne – Det er svært at være 11 år*. Der vil blive serveret popcorn og sodavand.

Tilmelding **senest den fredag 25. marts 2022** til:  
Edel Husted på mail: [aarkrogh@youmail.dk](mailto:aarkrogh@youmail.dk)  
Telefon eller sms på 2245 8306.  
Arrangementet er gratis for målgruppen og hjælpere.

*Pladserne fordeles efter "først til mølle-princippet".*

Vi henholder os til Sundhedsmyndighedernes til enhver tid gældende anvisninger. Du skal muligvis vise coronapas og bruge mundbind. Hold øje med vores facebookside og hjemmesiden for de seneste anvisninger

## Julefest i Musikteateret i Holstebro



Den 8. december 2021 var det igen endelig tid til den årlige julefest for dagtilbudene i Holstebro Kommune.

En dag som brugerne af Naturværkstedet på Saustrup havde glædet sig til. Dagen bestod af hyggeligt samvær med hinanden, lækker julemad, og Kim som spillede op til dans med velkendte sange – herunder både boogie-woogie og støvledans, hvor flere var oppe og danse.

Til kaffen blev der serveret risalamande, hvor de der fandt en mandel var så heldige at få en fin lille gave med hjem. Tak for en hyggelig dag i skønne rammer.

*Anja Vang Thor, pædagog på Saustrup*



# 10 års jubilæum med handicapidræt i Sevel Hallen



På grund af corona-situationen blev vores jubilæumsfest udsat til i år nærmere bestemt søndag d. 21. november 2021. Så det blev en dag, som aktivitetslederen, Irene Sørensen fra Sevel Mogenstrup Idrætsforening, havde set frem til med stor glæde.

Der blev stillet op med borde og stole i hallen til fællesspisning og musikalsk underholdning af et 3-mands orkester til stor glæde for alle gæster og gymnaster, der normalt kommer og laver motion og gymnastik.

Der var flere aktiviteter, som man kunne komme til, og dem kunne man så bruge efter sine bedste evner.

Der var også plads til lidt social hygge, og der var mange knus og kærligt gensyn mellem brugerne, der har kendt hinanden i rigtigt mange år. Nogle har gået i skole sammen eller har boet sammen på et eller andet tidspunkt.

Der kom borgere fra områderne Struer, Holstebro, Vinderup, Aulum og Sørvad.

Irene er leder af de aktiviteter, der hører under handicapidrættens i Sevel-Mogenstrup Idrætsforening, men det er ikke bare hende, der får det hele til at fungere. Hun havde en hel masse frivillige hjælpere med til at klare opgaverne, og

fik stor hjælp fra Sevel Hallen og køkkenet, som var med til at lave noget god mad, som vi afsluttede dagen med. Et par sange skulle der også være for at

sætte et punktum for dagens oplevelser. Det er noget, vi glæder os til hver gang.

*Irene Sørensen og Poul-Erik Jensen*







# "Hvad er det, der gør jul til noget særligt..."

## Handicapgudstjeneste i Nørrelandskirken



End ikke corona kunne stoppe julens glade budskab om, at Jesus kom til jorden og blev født i en stald julenat for at frelse alle mennesker, hvilket igen i år blev vist i et krybbebspil til handicapgudstjeneste i Nørrelandskirken lørdag d. 11. december.

Forestillingen fyldte hele kirkerummet som et totalteater, hvor Josef og Marie kom ridende på et æsel blandt publikum. Små lam dukkede op mellem kirkebænkene, og dejlig englesang gjorde

det til en fantastisk oplevelse for tilhørerne, der med den smittende julestemning sang godt med på kendte julesalmer. Som minde om julens budskab fik alle et lille julehjerter med hjem.

Sædvanen tro blev der serveret risengrød med kanel til den efterfølgende frokost. Alle havde en dejlig oplevelse og er klar på at deltage i den kommende påskegudstjeneste d. 23. april 2022.



# Sjov og bevægelse giver smil på læberne

Saustrup Bo- og Dagtilbud er blevet en del af DGI Vestjylland og SMIF's aktivitetstilbud, hvor frivillige fra SMIF kommer ud og laver sjove fysiske aktiviteter med beboerne. Her er der fokus på fællesskab, bevægelse, sundhed og trivsel. Aktiviteterne finder sted i Cafe Hotdoggen, hvor både de frivillige samt personalet står for at lave sjove aktiviteter, som både omhandler dans, leg med ærteposer, boldspil, reb og andre sjove og stimulerende redskaber.

Beboerne nyder de to mandage i måneden, hvor de frivillige og personalet laver sjove aktiviteter. Der er smil på læberne, og det er en dejlig måde at være sammen på – det vi kalder ægte stjernestunder.


Udover aktiviteter på Saustrup bliver beboerne, som en del af tilbuddet, også inviteret til aktiviteter i Sevel Hallen, som blandt andet består af idrætsdag og musikfestival med andre botilbud. Det er arrangementer vi glæder os til, og som beboerne nyder at deltage i.

Vi på Saustrup er rigtig glade for at være en del af projektet, og vi sætter stor pris på de søde frivilliges store ar-

bejde, som er med til at give vores beboere nogle gode oplevelser.

*Anja Vang Thor*





## Invitation til påskegudstjeneste for udviklingshæmmede

Lørdag d. 23. april kl. 11 i Nørrelandskirken  
Døesvej 1, Holstebro



Vi vil opleve, hvordan dødens mørke overvindes af opstandelse med liv og glæde. Gudstjenesten er **Gratis for alle!**

Efter Gudstjenesten er der frokost i Kirkens Menighedslokaler.

Pris 60 kr. (gratis for ledsagende personale).

Ved tilmelding efter 9. april er frokostprisen 70 kr.

**Skriftlig tilmelding til frokosten**, helst inden 9. april kl. 12, på e-mail:

[lenetrondheim@gmail.com](mailto:lenetrondheim@gmail.com) eller SMS: 21308756

**Oplys:** Bosted, antal brugere og ledsagere.

Pengene indsamles ved frokosten

Bosteder betaler samlet aftalte beløb.

Enkelt personer betaler med aftalt beløb.

På forhånd Tak.

Gudstjenester for Udviklingshæmmede arrangeres af pædagoger, repræsentanter fra LEV og andre personer med tilknytning til udviklingshæmmede fra den vestlige del af Viborg Stift.

**Kommende Gudstjeneste:** d. 1. oktober 2022.

# Familien Jul og Nissehotellet i Big Bio i Holstebro



Lørdag den 29. november 2021 havde Lev Vestjylland i samarbejde med Big Bio inviteret Levs målgruppe med hjælpere til julefilm i biografen i Holstebro. Der var ca. 70, som kom for at se den nye julefilm med Familien Jul.

Ikke nok med at man kunne se filmen, så var der også popcorn og sodavand til alle.

Det var en dejlig oplevelse, og de unge mennesker kunne nu gå den kommende jul i møde i fin julestemning.

*Edel Husted*



# Er 1.500 kroner om måneden for rengøring rimeligt?

## Hej Lev

Vi har en udviklingshandicappet datter, Mathilde på 21 år. Hun er lige flyttet hjemmefra og ind på et bosted. Bostedet anbefaler, at hun skal tilkøbe en times rengøring pr. uge, hvilket koster 1.500 kroner om måneden. Hendes husleje er ret høj, så det er mange penge for hende. Mathilde er førtidspensionist og vurderes kognitivt som en 3-6-årig. Hun kan på ingen måde selv foretage rengøring af sin bolig. Kan det være rigtigt, at hun selv skal betale for at få gjort rent i sin bolig?

*Med venlig hilsen  
Mathildes forældre*

## Kære Mathildes forældre

Tak for jeres mail. Når Mathilde ikke er i stand til at gøre rent selv eller har behov for støtte til at gøre rent, så kan og skal der visiteres støtte til rengøring efter serviceloven.

Jeg foreslår, at I beder hendes sagsbehandler om at forholde sig til Mathildes behov for hjælp til rengøring, og at hun træffer en konkret og individuelt begrundet afgørelse med klagevejledning om, hvilken hjælp der kan bevilges. Dette burde kommunen have gjort i forbindelse med visitationen til botilbuddet. Beboere, der ikke selv kan gøre rent, kan og må ikke henvises til at tilkøbe sig rengøring, men skal kompenseres.

Såfremt du er personlig værge eller har en fuldmagt, kan du ansøge og klage på hendes vegne. Såfremt hun selv kan klage, må du gerne bistå hende i dette. Som pårørende kan du ikke ansøge om ydelser eller klage på hendes vegne.

Lev bliver ofte bekendt med, at der er beboere i botilbud, der ikke selv er i stand til at gøre rent, og som henvises til at betale for rengøring. Dette er ikke korrekt, og såfremt personen ikke selv er i stand til at gøre rent, så kan (og skal) vedkommende visiteres til hjælp til rengøring efter serviceloven. Emnet er berørt i en artikel i Lev Bladet nr. 8/2019.

*Med venlig hilsen Sonja*

“Beboere, der ikke selv kan gøre rent, kan og må ikke henvises til at tilkøbe sig rengøring, men skal kompenseres.”



# GENERALFORSAMLING

i Lev Vestjylland tirsdag den 22. februar 2022 kl. 18.00

på Aktivitetscentret i Holstebro

Pia og Lars Madsen fra det nyoprettede bosted "Huset Mølgaard" kommer og taler over temaet "Fra tanke til realitet"

## Julemarked på Bostedet og Værkstedet på Saustrup den 29. november 2021

Det var en dejlig dag på Saustrup med nisseløb og hestevognstur. Hestevognen er sponsoreret af Støttegruppen ved Saustrup.

Efter nisseløb og hestevognstur kunne man købe lidt på julemarkedet hos Martha og Anne Marie.

Dagen blev afsluttet med gløgg, æbleskiver og kringle bagt af støttegruppen ved Saustrup.

*Hilsen  
Elma Pedersen*



Koncert med  
**René Franz**

**Musik gør alle mennesker glade**

Efter en underlig tid med restriktioner og nedlukninger, trænger vi alle til en hyggelig stund med sang og god musik.

**Lørdag d. 7. maj 2022 kl. 13:00 – 15:30**

**i Holstebro Aktivitetscenter**

**Dørene åbner kl. 12:15**

Tilmelding skal ske senest d. 20. april til:

diana.faurskov.vilsgaard@holstebro.dk eller jannie.raunsmed.mollerup@holstebro.dk

**Vi modtager gerne samlet antal tilmeldinger pr. afdeling.**

**FRI ENTRÈ: Vi har 140 pladser – først til mølle!**

**Tilmeldingen er derfor først gældende, når I har modtaget en mail med bekræftelse.**

**Vi gør opmærksom på at der ved indgangen, skal fremvises et gyldigt Corona-pas.**

**Vi følger de retningslinjer der er gældende på selve koncertdagen!**

**Der vil være mulighed for at købe lidt godt til ganen.**

**Priserne er som følger:**

Sodavand 15 kr.

Chips 10 kr.

Slikposer 15 kr.

Kage 10 kr.

Kaffe eller The 10 kr.

**Vi glæder os til at se jer!**

Sponsor: LEV Vestjylland.



# LEV VESTJYLLAND KULTURFESTIVAL 2022

KANDIS samt 3 Brugerbands alle med X-Faktor  
RINGKØBING SKJERN KULTURCENTER  
ONSDAG DEN 16. MARTS KL. 9.00-13.30



Vi henholder os til Sundhedsmyndighedernes til enhver tid gældende anvisninger. Du skal muligvis vise coronapas og bruge mundbind. Hold øje med vores facebookside og hjemmesiden for de seneste anvisninger

## MUSIKPROGRAM

### Kandis

Hurup, Thy

### 3 lokale Brugerbands

Har I lyst til at komme og optræde - Kontakt:  
Kai Normann Andersen, tlf. 6095 5703

#### Publikums tilmelding

På [www.lev-vestjylland.dk](http://www.lev-vestjylland.dk) bliver der åben for tilmelding fra midt januar og frem til 6. marts.

Tilmelding kan kun ske via tilmeldingsskemaet på hjemmesiden. I vil straks efter modtage en automatisk genereret bekræftelse på e-mail.

Ved overbooking bliver jeres tilmelding annulleret på e-mail, senest dagen efter, og indbetalte beløb bliver refunderet.

Forældre og pårørende er hjertelig velkomne.

#### LEV KULTURFESTIVAL

Ringkøbing - Skjern Kulturcenter

Ranunkelvej 1-3 - indgang A, Skjern.

Ringkøbing - Skjern Kulturcenter åbner kl. 8.30

#### Indgang A

Kl. 9.00 Velkomst med kaffe og rundstykker  
kl. 9.30 Programmet er ikke fastlagt  
3 lokale brugerbands  
Alle med X-faktor  
Kl. 11.30 Middag  
kl. 12.30 KANDIS  
kl. 13.30 Kulturfestivalen slutter.

#### Priser

#### Entre:

Voksne: .....	125.00 kr.
Børn: .....	50.00 kr.
Personale / ledsager.....	0 kr.
Forplejning – Bestilles sammen med tilmelding:	
Kaffe, te, saftvand m. rundstykker.....	37.00 kr.
Sportsballe .....	37.00 kr.
Uspec. smørrebrød .....	22.00 kr.
Sodavand – 0.50 l.....	20.00 kr.
Kildevand .....	15.00 kr.
Øl.....	25.00 kr.



## Idrætsstilbud i LEV-Vestjylland's kommunekredse

Redigeret af Jørn Erik Simonsen, idrætskonsulent ved Parasport Danmark

### Herring

<b>Idræt</b>	<b>Håndbold</b>	<b>Håndbold</b>	<b>Fodbold</b>	<b>Floorball</b>	<b>Svømning</b>	<b>Badminton</b>	<b>Gymnastik</b>
Forening	Gullestrup GBIF	Køllund/Lind GF	Hannenum IF	Herring Pirates Floorball Club	Herring Svømmeklub	Sap Handicap Idræts Forening	Sap Handicap Idræts Forening
Aldersgrupper	Børn + voksne	Børn	Børn + voksne	Børn + voksne	Børn	Voksne	Voksne
Kontakt	Lise-Lotte Damkjær Erikson	Thomas Pedersen	Carsten Sjørørd	Elisabeth Troj Rasmussen	Ole Suhnsen	Mette Nilsen	Mette Nilsen
E-mail	lottegole@websped.dk	thomas.pedersen@unliver.com	carstens@slp.dk	etr Privat@gmail.com	os@herring.dk	solm@dlakon.dk	solm@dlakon.dk
Telefon	40 32 28 18	27 88 71 89	61 55 04 74	22 73 64 20	42 14 30 55		

### Holstebro

<b>Idræt</b>	<b>Håndbold</b>	<b>Bowling</b>	<b>Gymnastik</b>	<b>Svømning</b>	<b>Fodbold</b>
Forening	TTH Holstebro	Kejlen	HGF	Holstebro Svømme club	FC Fri Special
Aldersgrupper	Voksne	Børn + voksne	Børn	Børn + unge	Børn
Kontakt	Søren Frøjk	Henrik Borg	Bodli Kvist	Troels Iversen	John Oken
E-mail	sofroejk@mail.dk	henriks@brevkasse.net	Bodli kvist@normal.com	formand@hsc-holstebro.dk	john@tesko.dk
Telefon	20 29 74 53	21 74 33 09	40 20 62 48	29 66 31 02	

### Ikast/ Brande

<b>Idræt</b>	<b>Golf</b>	<b>Riding</b>	<b>Hockey/Floorball</b>	<b>Svømning</b>	<b>Bowling</b>	<b>Aletik</b>	<b>Boccia</b>	<b>Golf</b>	<b>Gymnastik</b>	<b>Håndbold</b>
Forening	Ikast Tullamore Golf Club	Højris Rideklub	Handicapdrætsklubben Sjold	Handicapdrætsklubben Sjold	Handicapdrætsklubben Sjold	Handicap Idræt 88	Handicap Idræt 88	Brande Golfklub	Handicap Idræt 88	IFS Håndbold
Aldersgrupper	60+	Børn + voksne	Børn + voksne	Børn + voksne	Børn + voksne	Voksne	Voksne	Voksne	Voksne	Voksne
Kontakt	Lars Trillinggaard	Karin Lindved	Jim Christensen	Elisabeth Pedersen	Inger Svendsen	Ellen Hansen	Ellen Hansen	Jette Skott Kristensen	Ellen Hansen	Søren Sørensen
E-mail	info@kasttullamoregolf.dk	karin.lindved@njrk.dk				e@hansen.mail.dk	e@hansen.mail.dk	brandegolfklub@brandegolfklub.dk	e@hansen.mail.dk	s158en@gmail.com
Telefon	24 24 88 81	21 44 86 48 (E: kl. 16.00)	23 44 44 39	20 81 58 83	20 72 59 64	75 76 15 29	75 76 15 29	97 18 21 79	75 76 15 29	29 48 09 66

### Lemvig

<b>Idræt</b>	<b>Håndbold</b>	<b>Boccia</b>	<b>Floorball</b>	<b>Svømning</b>	<b>Bowling</b>	<b>Fodbold</b>	<b>Gymnastik</b>
Forening	NNFH Håndbold Klub	Solsikkerne	Solsikkerne	Solsikkerne	Solsikkerne	Lemvig Gymnastikforening	Lemvig Gymnastikforening
Aldersgrupper	Voksne	Voksne	Voksne	Voksne	Voksne	Voksne	Børn og unge
Kontakt	Ib Andersen	Erik Jensen	Erik Jensen	Erik Jensen	Erik Jensen	Hanne Sig Weibel	Hanne Sig Weibel
E-mail	ib.vindstrup@gmail.com	fabjerg@spardk	fabjerg@spardk	fabjerg@spardk	fabjerg@spardk	hannesigweibel@gmail.com	hannesigweibel@gmail.com
Telefon	29 82 25 28	26 91 85 24	26 91 85 24	26 91 85 24	26 91 85 24	20 24 12 21	20 24 12 21

### Struer

<b>Idræt</b>	<b>Håndbold</b>	<b>Skydning</b>	<b>Svømning</b>	<b>Bowling</b>	<b>Riding</b>	<b>Håndbold</b>
Forening	Struer Håndbold	Olympia Struer	Olympia Struer	Olympia Struer	Olympia Struer	Resen KFUM - Lykkefjega
Aldersgrupper	Voksne	Voksne	Børn + voksne	Børn + voksne	Børn + voksne	Børn
Kontakt	Birthe Nielsen	Ketty Andersen	Cerda Entkjaer	Cerda Entkjaer	Cerda Entkjaer	Rikke Bjergager Cade
E-mail	post@struerfh.dk	kja@vestpost.dk	gerdaentkjaer@gmail.com	gerdaentkjaer@gmail.com	gerdaentkjaer@gmail.com	rikkebjergagercade@gmail.com
Telefon	42 15 49 08	23 42 09 71	22 31 83 76	22 31 83 76	22 31 83 76	40 52 52 73

### Ringkøbing-Skiern

Alle idrætsstilbud kan ses på [www.Handicapfrid.dk](http://www.Handicapfrid.dk)



**Bestyrelsesmedlem  
Formand  
Medlem Handicaprådet Struer  
Formand DH-Struer**  
Poul-Erik Jensen  
Tlf. 2873 8405  
Email: pej.dalgaard@gmail.com



**Bestyrelsesmedlem  
Kasserer**  
Ole Trillingsgaard  
Tlf. 2765 4345  
Email: olemvig@gmail.com



**Bestyrelsesmedlem  
Stedfortræder  
Handicaprådet Herning,  
Bestyrelsen for  
Knudmoseskolen  
Sekretær**  
Inge-Lise Pilgaard  
Tlf. 3031 9290  
Email: mmm\_pilgaard@hotmail.com



**Bestyrelsesmedlem**  
Bjarne Aarkrog  
Tlf. 4086 4506  
Email: bjarneaarkrog@lev-vestjylland.dk



**Bestyrelsesmedlem  
Aktivitetsudvalg**  
Edel Husted  
Tlf. 2245 8306  
Email: aarkrog@youmail.dk



**Bestyrelsesmedlem  
Stedfortræder  
Handicaprådet Lemvig  
Aktivitetsudvalg**  
Henriette Sværke Jakobsen  
Tlf. 6175 6724  
Email: smedshauge@mail.dk



**Bestyrelsesmedlem  
Medlem af Handicaprådet  
Lemvig Kommune**  
Jens Christian Iversen  
Tlf. 9783 4736  
Email: dammen07@hotmail.com



**Bestyrelsesmedlem,  
HB-medlem**  
Lene Rysgaard  
Tlf. 2099 5193  
Email: rysgaardlene@gmail.com



**Suppleant**  
Birtha Laursen  
Tlf. 9742 0475  
Email: birthalaursen@live.dk



**Redaktør**  
Bjarne Aarkrog  
Tlf. 4086 4506  
Email: bjarneaarkrog@lev-vestjylland.dk



**Kontaktperson  
Ikast-Brande Kommune**  
Lene Bjørn  
Tlf. 5150 0918  
Email: lenebjorn51@gmail.com



**Studiekreds om udviklings-  
hæmmede og kirken,  
Viborg Stift**  
Bjarne Aarkrog  
Tlf. 4086 4506  
Email: bjarneaarkrog@lev-vestjylland.dk



**Udvalg ved Nørrelands Kirke,  
Holstebro  
Gudstjenester for  
udviklingshæmmede  
Kursusudvalg**  
Margit Donslund  
Tlf. 9787 5737  
Email: mdo@stgym.dk

## MEDLEMMER I HANDICAPRÅDET



**Holstebro Kommune  
Medlem af Handicaprådet**  
Vita Hagelskjær  
Tlf. 8755 2462  
Email: viha@via.dk



**Struer Kommune  
Stedfortræder til  
Handicaprådet**  
Lykke Zobbe  
Tlf. 2781 3135



**Ringkøbing-Skjern Kommune  
Medlem af Handicaprådet**  
Helene Madsen  
Tlf. 2286 4423  
Email: heleneam58@gmail.com

## VIL DU VÆRE VEN MED ET MENNESKE MED UDVIKLINGSHÆMNING?

**Hvis du er interesseret så kontakt**  
Poul-Erik Jensen – formand for Lev Vestjylland  
om Lev Venner  
Tlf. 2873 8405  
Email: pej.dalgaard@gmail.com

**Lev venner - Ikast-Brande**  
Lisbeth Wium Andersen  
Frivillighedskoordinator  
Psykiatri- og Handicapområdet i Ikast-Brande  
Tlf. 9960 3177  
Email: liand@ikast-brande.dk

## ADRESSER OG TELEFONNUMRE

### Lev's Rådgivningstjeneste

Tlf. 80 38 08 88 (LEV betaler samtalen).  
Telefonrådgivningen, for medlemmer, er åben kl. 10-12: mandag, tirsdag og onsdag. Udenfor åbningstiderne kan rådgivningen kontaktes pr. mail evt. med ønske om et telefonopkald.  
E-mail: raadgivning@lev.dk  
Du kan læse mere om LEV's rådgivning på [www.lev.dk](http://www.lev.dk)

### Lev's Aftenrådgivning

Hver tirsdag fra kl. 19.00-22.00. Tlf. 2851 5252.

### Gaver og bidrag til LEV's arbejde:

Konto: 5332 0245153.  
MobilePay: Tlf. 3044 9158.

### DUKH rådgivning

Har du brug for hjælp eller rådgivning vedrørende udviklingshæmmedes særlige problemer og behov, kan du gratis henvende dig til: Den Uvildige Konsulentordning om Handicapområdet "DUKH", der kan træffes på tlf. 7630 1930. Se mere på [www.dukh.dk](http://www.dukh.dk)

### Arbejde og uddannelse

**Lev's Klap projekt: [www.klapjob.dk](http://www.klapjob.dk)**  
KLAP har til formål, at få mennesker med kognitive vanskeligheder, på førtidspension, ind på det ordinære arbejdsmarked.

### UU-Nordvestjylland Ungdommens

**Uddannelsesvejledning**  
[www.uu-nordvestjylland.dk](http://www.uu-nordvestjylland.dk)

**TV GLAD:** [www.tv-glad.dk](http://www.tv-glad.dk)

### Fritid

**[handicapfritid.dk](http://handicapfritid.dk)**

**Parasport Danmark**  
Dansk Handicap Idræts-Forbund  
Skottenborg 12-14, 8800 Viborg, tlf. 5159 7272  
[www.dhif.dk](http://www.dhif.dk) - Team Nord.